

Игромания.

Влияние игромании на жизнь подростка



Игромания

- ▶ Игровая зависимость (игромания) - форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении компьютерными играми.
- ▶ Онлайн-игры вызывают зависимость, близкую к кокаиновой.
- ▶ Игромания — форма зависимости, которая проявляется через навязчивое увлечение компьютерными играми и видеоиграми. Особенно быстро зависимость формируется в тех случаях, когда при помощи игры человек стремится решать свои психологические проблемы. Например, компьютерная игра дает возможность почувствовать себя совершенно другим человеком, не таким, как в реальной жизни.



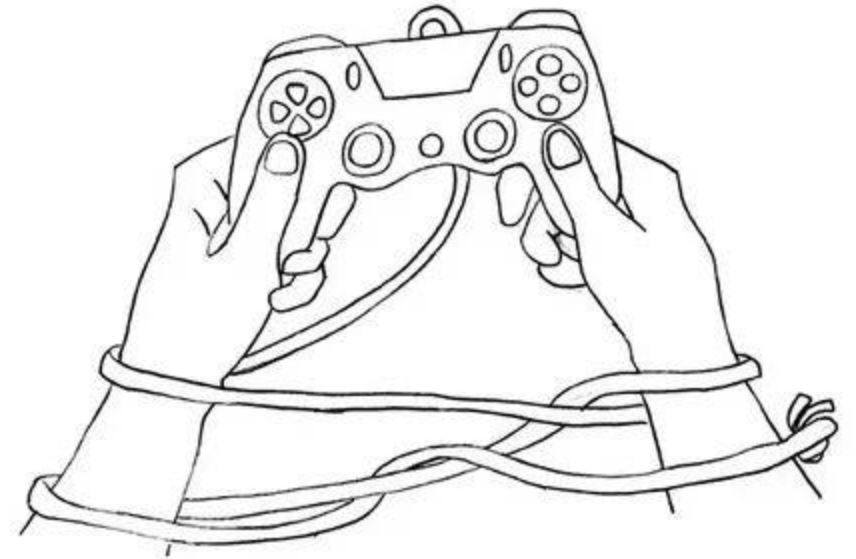
Симптомы зависимости от компьютерных игр

- ▶ Отсутствие контроля над временем;
- ▶ потеря интереса к внешнему миру;
- ▶ прекращение общения с родственниками, друзьями, любимыми;
- ▶ безразличие к своему внешнему виду;
- ▶ равнодушие ко всему, что происходит вне монитора компьютера;
- ▶ отсутствие необходимости удовлетворять какие-либо другие потребности, кроме игры на компьютере.



Причины игромании

- ▶ Недостаток общения со сверстниками;
- ▶ недостаток внимания со стороны родителей;
- ▶ неуверенность в себе и своих силах;
- ▶ застенчивость, комплексы и трудности в общении;
- ▶ желание быть «как все»;
- ▶ отсутствие увлечений или хобби.



Последствия игровой зависимости

- ▶ Снижение личностного уровня – интеллектуального и физического, болезни, психические расстройства: агрессия, депрессии, неврозы;
- ▶ потеря друзей;
- ▶ проблемы в семье;
- ▶ потеря места учебы, работы, социального статуса;
- ▶ денежные долги.



Выводы

- ▶ Высокие показатели уровней свойственны интернет-зависимым детям в значительно большей степени, по сравнению с неаддиктами. Интернет становится реальным фактором развития психических отклонений у подростков.
- ▶ Зависимость от сети Интернет и компьютерных игр признается психологами всего мира «зависимостью №1», такой же опасной для здоровья, как наркотики, никотин, алкоголь.
- ▶ Зависимость от компьютерных игр очень сложно вылечить, гораздо легче ее предупредить.



Профилактика зависимости от компьютерных игр у подростка

- ▶ Личный пример родителей, они сами не должны играть или сидеть в «чатах»;
- ▶ совместные с родителями дела, подвижные игры, развивающие уличные состязания. Всё должно быть спланировано, чтобы не осталось свободной минуты;
- ▶ лечение «красотой» реальности: посещение музеев, театров, парков, путешествия, общение с интересными собеседниками, чтение книг, просмотр фильмов;
- ▶ установка специальных сетевых фильтров и специализированного программного обеспечения, позволяющего контролировать и лимитировать общение ребёнка с компьютером.

